

РАДУГА В ШКАФУ РЕБЕНКА

Психологи уверены — цвет одежды влияет на самооценку, здоровье и самочувствие ребенка, восприятие его окружающими людьми. Каким же расцветкам стоит отдать предпочтение?

КРАСНЫЙ — по своему влиянию на детский организм самый сильный цвет. Его положительные черты: энергичность, решительность, лидерство. Красный не знает полутонов, отсюда его бескомпромиссность, порой неуместная. Сопутствующие черты: завышенная самооценка и агрессивность. Поэтому красный не рекомендуется при формировании гардероба детей до года. В цветотерапии красный активно используется при работе с неуверенными детьми, страдающими заниженной самооценкой. Робким малышам обязательно надо иметь в гардеробе несколько вещей красного цвета. Первоначально, возможно, ребенок будет отвергать этот цвет, потому начните с небольших деталей: значка, шарфика и т.д. Со временем малыш привыкнет к красному, более того, именно этот цвет и будет помогать ему мобилизовать свои силы в сложных ситуациях. Такой цвет словно наделяет своего обладателя физической силой (пусть даже кажущейся) и авторитетом. Красный — цвет победителей, мужской по своему психологическому наполнению. Поэтому в гардеробе мальчика он необходим. У девочки — тоже, но в разумных пределах. Чрезмерное использование красного в гардеробе малышки может привести к формированию у нее определенного склада характера — «железная леди», которая всегда и везде сама будет решать, как ей поступить.

СИНИЙ — по влиянию чуть слабее красного, но в отличие от него: не столь агрессивен. Его положительные черты: собранность, ответственность, коллективизм. Отрицательные: консерватизм, флегматичность, эмоциональная холодность. Синий традиционно считается мужским, но здесь также важна мера. Эмоциональным, нервным мальчикам, часто расстраивающимся по пустякам, этот цвет в одежде поможет держать себя в руках, отделяя важное от второстепенного. Синий цвет усилит их мужественность, снимет напряжение. Но его не следует активно использовать в одежде необщительных детей.



ГОЛУБОЙ — слияние синего и белого. Он сохраняет все положительные черты синего цвета, но привносит свои качества: верность, преданность, выдержанность, спокойствие. В голубой цвет одевают младенцев-мальчиков, И не случайно — мальчики рождаются

более слабыми. Голубой же не только успокаивает ребенка, но повышает иммунитет, снимает физическое и психическое напряжение, создает ощущение комфорта. Это цвет можно включить и гардероб девочки, но как второстепенный.

ЖЕЛТЫЙ — цвет солнца. Его положительные черты: жизнерадостность, непосредственность чувств и эмоций, оптимизм, оригинальность. Отрицательные: непостоянство, переменчивость эмоций и настроения. Желтый один из основных в гардеробе ребенка. Исключив его полностью, вы, сами того не подозревая, лишаете ребенка ощущения праздника, радости жизни (так бывает, когда родители игнорируют этот цвет в силу собственных психологических проблем). Существует и другая крайность, когда вся одежда ребенка желтая-желтая. В данном случае малыш становится рабом одной эмоции: вечно приподнятого настроения и веселья. Прекрасно, когда жизнь складывается очень удачно, если нет, ребенок оказывается не готов психологически к трудностям.

ЗЕЛЕНЫЙ — цвет самой жизни со свойственными ей трудностями и радостями. Его положительные черты: выносливость, трудолюбие, жизнелюбие, рациональный подход к решению проблем. Отрицательные: слабая интуиция и сильный практицизм, который мешает развитию творчества.



Зеленый - один из основных цветов, необходимых в гардеробе любого малыша — и мальчика, и девочки. Другое, что все зависит от того, какую цель в воспитании ребенка вы ставите: хотите вырастить удачливого прагматика или творческую личность. В первом случае зеленый в одежде является основополагающим, во втором — полностью исключается. Удачным будет найти разумный компромисс.

ОРАНЖЕВЫЙ — в геральдике цветов он считается цветом мудрецов, философски относящихся к жизни, цветом физического и психического здоровья. Оранжевый необходим в гардеробе как мальчика, так и девочки. Этот цвет полезен для нервных и физически слабых детей, причем в данном случае дозировка оранжевого может быть увеличена до максимума с небольшой оговоркой: недопустимо использование только этого цвета, иначе эффект будет нулевой.

БЕЛЫЙ — нейтрален по влиянию и восприятию, не несет эмоций и не ставит акцентов. Его сила — в открытости миру. Белый — цвет искренности, чистоты и наивности. Конечно, он незаменим в гардеробе малыша, особенно в праздники. Но в белом ребенок становится наиболее уязвимым, беззащитным, не случайно же появилось выражение «белая ворона». Поэтому, если малышу впервые предстоит появиться в коллективе, не одевайте его в белое. Если вы не можете по тем или иным

причинам отказаться от белого, используйте его сочетания с другими основными цветами.

КОРИЧНЕВЫЙ — цвет земли, его называют королем консерваторов и прагматиков. На самом деле этот цвет вбирает в себя качества хорошего хозяина, пусть несколько приземленного, но прочно стоящего на своих ногах. Исходя из этой характеристики, становится понятным, почему коричневый необходим в гардеробе ребенка, пусть в качестве не основного, а второстепенного цвета.

РОЗОВЫЙ — испокон веков новорожденных девочек одевают в розовые тона. Это — цвет женственности, утонченности и нежности. Правда, в последнее время некоторые родители включают розовый и в гардероб мальчика. Такой эксперимент часто приводит к отрицательному результату — формированию у мальчика неправильной модели поведения. Розовый наделяет своего обладателя женскими качествами: нежностью, мягкостью. Бывает, что родители девочки полностью исключают розовый из гардероба. Часто это происходит в неполных семьях, где ребенка воспитывает преуспевающая деловая мама, у которой данный цвет ассоциируется с зависимостью от мужчины. В данном случае необходима психологическая коррекция, ведь дочка имеет право на свой жизненный сценарий.

ЧЕРНЫЙ — цвет небытия и угасания. Черный не является цветом детства, именно поэтому не рекомендуется родителям использовать его в гардеробе ребенка.

