

«Когда же ты перестанешь упрямиться?»

Упрямство не что иное,
как искаженное стремление к свободе.
К.Д.Ушинский

Упрямство - одна из наиболее серьезных трудностей, проявляющаяся в поведении детей всех возрастов.

Как часто родители долго заставляют ребенка одеться, сначала трудно заставить выйти погулять, потом никак не уговоришь возвращаться с прогулки. Отдали в детский сад, а там сплошные драки, воспитатели жалуются, просят разъяснить ребенку, как следует относиться к другим детям. Получил плохую оценку в школе, его наказывают, а он грубит. Родители не пускают на улицу, а сын убегает. Подросток заявляет: «Я взрослый, сам могу решить, что и как мне делать, не желаю жить под вашу диктовку!»

Изменяется возраст детей, перестраиваются их отношения с родителями, меняются поводы и обстоятельства конфликтов, но что-то объединяющее, сходное присутствует во всех приведенных примерах. Общность состоит в том, что здесь отражены некоторые внешние признаки так называемого эффектного поведения. Впервые оно проявляется у некоторых детей весьма рано, в возрасте двух-трех лет. Нередко родители жалуются, что ребенок стал агрессивным, может ударить не только ребенка, но и взрослого, стремится все разрушать во время игр, упрямится и сопротивляется инструкциям родителей буквально по любому поводу, самостоятельно действовать в окружающем мире. Малыш многому научился с тех пор, как начал ходить. Его знания и умения рвутся наружу, подталкиваемые обостренной любознательностью. Идет активный поиск приложения собственным силам. Если родители не хотят, чтобы их дети становились упрямыми и драчунами, первая задача - предоставить ребенку наибольшие возможности для самостоятельной активной деятельности.

Однако этого все же недостаточно. Ведь дети, как и мы, взрослые, разные, не похожи один на другого. Если в поведении вашего малыша усилилось аффективное поведение, агрессивность, необходимо внимательно проанализировать, как и когда проявляется подобное поведение. В одной семье агрессивность, капризы возникали у ребенка только в присутствии мамы, в другой семье - ребенок начинал упрямиться только по вечерам, когда с работы возвращался отец. В чем дело? Здесь действует общий механизм, который вызывает многие формы неправильного поведения детей. Если ребенок меняется в присутствии определенного человека, следовательно, это именно тот человек, на которого своим поведением бессознательно воздействует ребенок. Стало быть, именно в контактах с этим человеком малышу чего-то не хватает. Бывает так, что ребенку уделяется мало внимания, с ним не занимаются или если и находят время, то делают это в спешке, думая о чем-то другом, как бы сожалея, сколько бесценных минут затрачено на такую безделицу, а тем временем более важные дела стоят. Такая ситуация подталкивает ребенка к более активным действиям, к тому, чтобы своим плохим поведением, упрямством, драчливостью привлечь внимание определенного взрослого. Или наоборот, именно этот человек своим постоянным ограничивающим воздействием стал субъективно восприниматься ребенком как препятствие к приобретению самостоятельного опыта. В последнем случае родителю следует умерить свой «воспитательный пыл», последить за собственным поведением, сдерживать, когда это необходимо, непосредственное желание помочь, вмешаться, предостеречь, уберечь. Здесь следует хорошо понять, что ребенок перестал быть младенцем и теперь для его самостоятельного полноценного развития необходимо увеличить дистанцию.

Подчеркиваем - не ослабить любовь, внимание и ласку, а проследить за тем, чтобы выражение чувств не тормозило развития ребенка.